

LESROOSTER

VANAF 7 Juni 2021



MAANDAG	GROEPSLESSEN	SPINNING	
8.45 uur	XCORE	SPINNING	
8.45 uur	FUNCTIONAL FIT		
9.30 uur	PILATES		
10.30 uur	SENIOREN FIT		
16.00 uur 10 t/m 15 jr	JEUGDFITNESS		
18.30 uur	AERO KICK-FUN		
19.00 uur	INTENSE FIT	SPINNING	
19.30 uur	DANCE		
20.00 uur	FUNCTIONAL FIT	SPINNING	
20.15 uur	XCORE		

DINSDAG	GROEPSLESSEN	SPINNING	
8.45 uur	FUNCTIONAL FIT		
18.30 uur	HITT		
19.15 uur	ZUMBA TONING		
19.30 uur		SPINNING	
20.00 uur	INTENSE FIT		
20.15 uur	BODYBALANCE		

WOENSDAG	GROEPSLESSEN	SPINNING	
8.45 uur	FUNCTIONAL FIT		
9.30 uur	STEPS	SPINNING	
10.30 uur	SENIOREN FIT		
16.30 uur 4 t/m 6jr	JUMPING KIDS		
17.15 uur 7 t/m 9jr	DANCING KIDS		
18.00 uur 10 t/m 12jr	HIP HOP		
19.00 uur	XCORE		
19.30 uur	FUNCTIONAL FIT		
20.00 uur	BODYPUMP	SPINNING	
20.00 uur	FUNCTIONAL FIT		

DONDERDAG	GROEPSLESSEN	SPINNING	OUTDOOR
8.45 uur	FUNCTIONAL FIT		
9.45 uur	SENIOREN FIT		
16.00 uur 10 t/m 15jr	JEUGDFITNESS		
18.30 uur	ZUMBA TONING		
19.00 uur		SPINNING	
19.15 uur	AERO KICK-FUN		
20.00 uur	FUNCTIONAL FIT		
20.15 uur	BODYBALANCE		

LESROOSTER

VANAF 7 Juni 2021



VRIJDAG	GROEPSLESSEN	SPINNING	OUTDOOR
8.45 uur	FUNCTIONAL FIT		
9.30 uur	SENIOREN FIT		
10.30 uur	PILATES		

ZATERDAG	GROEPSLESSEN	SPINNING	OUTDOOR
09.00 uur			BOOTCAMP@BOMENPARK
10.15 uur	FUNCTIONAL FIT		

ZONDAG	GROEPSLESSEN	SPINNING	OUTDOOR
9.30 uur	BODYPUMP		
10.45 uur		SPINNING	
11.15 uur	BODYBALANCE		

* Duur lessen:

FUNCTIONAL FIT 25-30 minuten

OVERIGE lessen 45-50 minuten

** Meer Sports behoudt het recht om ten alle tijden het lesrooster aan te passen of lessen met een aangepast programma aan te bieden.